

Das MFM-Programm - begleitet Mädchen,
Jungen und ihre Eltern in die Pubertät



My Fertility Matters
MFM Deutschland e.V.

„Nur was ich schätze, kann ich schützen!“

MFM-Veranstaltungen in Speyer und Ludwigshafen in 2022

www.mfm-programm.de

Mädchenworkshop „Die Zyklusshow“ (9 bis 13 Jahre):



Die Zyklusshow ist eine einzigartige, anschauliche und liebevolle Darstellung des weiblichen Zyklusgeschehens. In phantasievollen Rollenspielen schicken wir 10- bis 12-jährige Mädchen auf eine spannende Entdeckungsreise durch die Geheimnisse ihres weiblichen Körpers. Weit entfernt von trockener Theorievermittlung oder der mit dem Thema oft verbundenen Peinlichkeit erlernen die Mädchen spielerisch, altersgerecht und in geschütztem Rahmen, wie ein neues Leben entsteht, welche Veränderungen die Pubertät mit sich bringt und warum Frauen ihre Tage bekommen. Liebevoll wird dem Thema der Raum gegeben, der ihm gebührt. Die Mädchen spüren: „Was in mir vorgeht, ist der reinste Luxus!“

Referentin: Sonja Schmith

Datum: Samstag, 02.07.2022, 10:00 bis 15:00 Uhr

Ort: Heinrich Pesch Haus – Frankenthaler Str. 229
67059 Ludwigshafen am Rhein

Anmeldung: Tel.: 0621/ 5999-360
info@familienbildungs-ludwigshafen.de

Jungenworkshop „Agenten auf dem Weg“ (9 – 12):



Im Workshop „Agenten auf dem Weg“ schicken wir in einem phantasievollen Stationenspiel die 10- bis 12-jährige Jungen auf eine spannende Entdeckungsreise durch den männlichen und weiblichen Körper. Weit entfernt von trockener Theorievermittlung oder der mit dem Thema oft verbundenen Peinlichkeit erlernen die Jungen spielerisch und in geschütztem Rahmen, was in ihrem eigenen Körper geschieht, wenn sie sich vom Jungen zum Mann entwickeln, wie neues Leben entsteht und warum Frauen ihre Tage bekommen. In ernsthaften Gesprächen, aber auch mit viel Spaß wird dem Thema in altersgerechter und respektvoller Weise der Raum gegeben, der ihm gebührt. Die Jungen spüren: „Was in mir vorgeht, ist echt cool!“

Referent: Rainer Strobel

Datum: Samstag, 02.07.2022, 10:00 bis 15:00 Uhr

Ort: Heinrich Pesch Haus – Frankenthaler Str. 229
67059 Ludwigshafen am Rhein

Anmeldung: Tel.: 0621/ 5999-360
info@familienbildungs-ludwigshafen.de

Das MFM-Programm - begleitet Mädchen, Jungen und ihre Eltern in die Pubertät

„Nur was ich schätze, kann ich schützen!“



My Fertility Matters
MFM Deutschland e.V.

MFM-Veranstaltungen in Speyer und Ludwigshafen in 2022

www.mfm-programm.de

Vortrag: „ Zyklus-Show und Agentenspiel als neue Zugänge zu den Veränderungen in der Pubertät.“



Trotz Informationen aus NaWi-Unterricht und modernen Medien sind die Eltern die Ansprechpartner Nr.1, wenn es um das Thema Aufklärung geht. Deshalb wendet sich dieser Vortrag an jene Eltern, deren Kinder vor oder in der Pubertät stehen. Auf ganz neue Art und Weise werden sie mit den spannenden Vorgängen im Körper des Mannes und dem faszinierenden Zyklusgeschehen der Frau vertraut gemacht. Sie werden ermutigt, ihren Söhnen und Töchtern einen positiven Zugang zu ihrem Körper zu vermitteln. Aus Erfahrung wissen wir, dass es für die Mädchen und Jungen nach der Teilnahme am Workshop eine große Hilfe bedeutet, wenn auch ihre Eltern über diesen neuartigen, positiven Zugang zu den Veränderungen im Körper Bescheid wissen. Nun können sie viel besser und natürlicher miteinander ins Gespräch kommen. Deshalb ist die Teilnahme an diesem Vortrag für die Eltern zum Nutzen ihrer Kinder sehr zu empfehlen.

Referentin: Irmgard Müller

Datum: Montag, 13.06.2022, 10:00 bis 15:00 Uhr
Ort: Heinrich Pesch Haus – Frankenthaler Str. 229
67059 Ludwigshafen am Rhein

Anmeldung: Tel.: 0621/ 5999-360
info@familienbildungs-ludwigshafen.de

„Abenteuer Mütter - Töchter“ Für Mütter mit Töchtern von 10 bis 13 Jahren



Eine Entdeckungsreise rund um das Thema "Frau-Werden" und "Frau-Sein". Nach einem gemeinsamen Start in die Thematik finden getrennte Workshops statt: Die Mädchen erleben die "Zyklusshow" und erfahren auf spielerische und anschauliche Weise, was in ihrem Körper los ist, wenn sie eine Frau werden.

Die Mütter begeben sich zeitgleich auf eine Reise durch die spannenden Themen Pubertät, Zyklus und Fruchtbarkeit. Auch die Mütter werden durch die außergewöhnliche Art der Präsentation ganzheitlich informiert und erleben spannende Unterhaltung gepaart mit großem Wissenszuwachs. Ein gemeinsamer Austausch und Abschluss schließt den Tag ab.

Referentinnen: Irmgard Müller und Alexandra Dellwo-Monzel

Datum: Samstag, 09.07.2022, 9:00 bis 16:00 Uhr
Ort: Priesterseminar St. German
Am Germansberg 60, 67346 Speyer

Anmeldung: Tel.: 06232/ 102-314 - bis 15.06.2022 -
pfarrei-lebensraeume@bistum-speyer.de