



fambili



FAMILIEN BILDUNG

im Heinrich Pesch Haus

Angebote für Eltern,
Kinder und Familien
Frühjahr und Sommer 2020



Events

4

fambili

6

Familienleben & Erziehung

16

Gut in Bewegung

30

Projekte & Informationen

40



Straßen, zu gefährlich zum Spielen, Wiesen voller Hundehaufen, Häuser, in denen Erwachsene Ruhe brauchen. Kinder haben wenig Platz in unserer Gesellschaft. Ich bin froh, dass Familien und Kinder einen guten Ort im Heinrich Pesch Haus haben. Sie schenken unserem Haus Leben und Farbe.

TOBIAS ZIMMERMANN SJ, DIREKTOR DES HEINRICH PESCH HAUSES



Das Thema Mediennutzung in der Familie beschäftigt mich schon viele Jahre. Ich freue mich Sie als Familie zu unterstützen und bei einer Abendveranstaltung individuell auf Ihre Fragen einzugehen.

JANA SAND, LEITUNG DER FAMILIENBILDUNG IM HPH



Es ist erfüllend, dazu beitragen zu dürfen, dass Eltern und Kinder unterschiedlichster Herkunft und Sozialisation Vertrauen zueinander finden, aufeinander zugehen und Grenzen überwinden.

VERONIKA LÖSER UND MONIKA GEIS,
PROJEKT KITA-EINSTIEG



Von meinem Büro aus kann ich oft die Familien, Kinder und Fachkräfte sehen, die freudestrahlend aus den Veranstaltungen der Familienbildung kommen. Wie wertvoll es doch ist, eine anerkannte Familienbildungsstätte im HPH zu haben.

ULRIKE GENTNER, STELLVERTRETENDE DIREKTORIN
DES HEINRICH PESCH HAUSES



Ich freue mich besonders auf unsere Waldveranstaltungen und auf die neuen Angebote im Fitnessbereich.

SANDY-CHRISTIN NAUMANN, ORGANISATION



Nach dem gemütlichen Winter starten wir mit unseren Kursen fit in den Frühling. Ob im Wald oder unseren schönen neuen Kursräumen, es ist für jeden etwas Interessantes dabei.

KERSTIN HOFMANN,
LEITUNG DER FAMILIENBILDUNG IM HPH

Liebe Eltern, liebe Freundinnen und Freunde der Familienbildung,

„Was ist der größte Unterschied zwischen der Winterzeit und dem Frühjahr?“

Diese Frage haben wir Kindern in verschiedenen Angeboten der Familienbildung gestellt. Ohne langes Überlegen kamen Antworten wie „Da blühen gelbe und rote Blumen!“ oder „Die Bäume haben wieder Blätter und sind ganz grün!“, bis dann alle immer gesagt haben: „Da ist es wieder ganz bunt!“

Es ist schön, wie Kinder die Welt wahrnehmen – und auch gestalten. Genau dafür haben wir wieder ein breites – und buntes! – Programm auf die Beine gestellt. Farbenspiele, eine Kreativwerkstatt mit Frühlingsblumen, eine Bienengartenführung und ein Wildkräuter-Kochkurs sind mit an Bord.

Wie immer findet ihr auch unsere „Klassiker“ im Programm: Angebote für die Kleinsten, Erziehungskurse, Auszeiten, Ferienwochen. Schmökert einfach im Programm. Zugleich laden wir euch ein, uns einfach anzusprechen, wenn ihr ein Anliegen oder eine Idee habt.

Wir freuen uns immer über den Austausch mit euch.

Herzliche Grüße aus der Familienbildung im
Heinrich Pesch Haus



Jana Sand

Jana Sand

Leitung der Familienbildung im HPH

Kerstin Hofmann

Kerstin Hofmann



FAMILIEN
BILDUNG
im Heinrich Pesch Haus



fambili

Willkommen!



Frühlingsbastelstube

„Eltern-Kind-Basteln“ für Kinder
im Alter von 1 bis 6 Jahren mit Eltern

Für die bunte Zeit im Jahr basteln Eltern und Kinder gemeinsam unter Anleitung Frühlings- und Osterdekoration. Es werden Lieder gesungen, eine Geschichte erzählt und die Osterzeit eingeläutet.

Fr 06.03.2020, 14:30 bis 16 Uhr

Leitung: Kerstin Hofmann
Ort: FB 1, Villa fambili im HPH
Kostenbeitrag: 10 € pro Kind (inkl. Materialien)



Bunte Farbenspiele – Kreative Erzählveranstaltung

Für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren
und Eltern/Großeltern/Erzieherinnen/Erzieher

Wenn der Frühling einzieht, begrüßen wir Sie mit wunderbaren und spannenden Geschichten. An unterschiedlichen Stationen wird passend zu den Geschichten gebastelt und so bekommen die Figuren der Geschichten auf individuelle Weise ein Gesicht.

**Mo 16.03.2020, 9:30 bis 11 Uhr
oder 16:30 bis 18 Uhr**

Leitung: Sigrid Schmitt, Erzieherin und Erzählerin
Ort: Heinrich Pesch Haus
Kostenbeitrag: 5 € pro Person, für Gruppen Ermäßigung

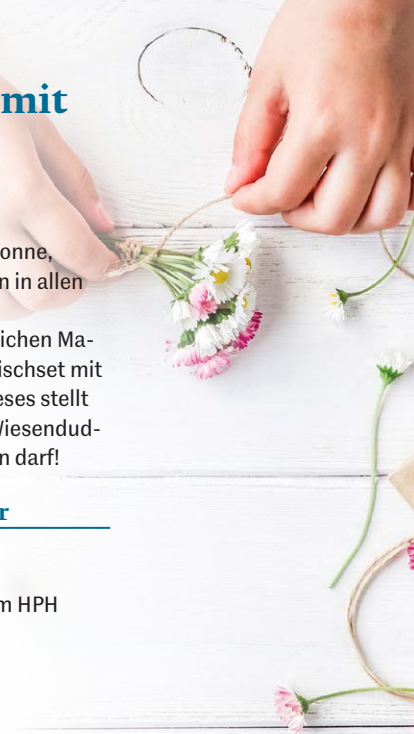
Kreativwerkstatt mit Frühlingsblumen

Für Eltern mit Kindern

Das Frühjahr bringt nicht nur die Sonne, sondern auch Pflanzen und Blumen in allen Farben zum Vorschein! Heute wollen wir mit diesen natürlichen Materialien kreativ sein und uns ein Tischset mit getrockneten Pflanzen basteln. Dieses stellt die perfekte Unterlage für einen „Wiesendudler“ dar, der vor Ort probiert werden darf!

Di 16.06.2020, 16 bis 17:30 Uhr

Leitung: Josefa Grieshaber,
Kräuterpädagogin
Ort: FB 1, Villa fambili im HPH
Kostenbeitrag: 15 € pro Familie
(inkl. Materialien)



Willkommen bei fambili!

Welch eine schöne und erfüllende Aufgabe ist es, ein kleines Kind bei seinen ersten Schritten in die Welt hinein zu begleiten und zu beschützen! Gleichzeitig kann der Alltag von Eltern mit Babys und Kleinkindern aber auch ganz besonders stressig sein. Was da hilft, sind wertvolle Anregungen für die Entwicklungsförderung des Kindes, gegenseitiger Austausch, neue Freundschaften und einfach kompetente Ansprechpartnerinnen und -partner. Wir vom Heinrich Pesch Haus haben schon seit vielen Jahren ein breit gefächertes Angebot für Familien im Programm. Kinder von 0 bis 3 Jahren und ihre Eltern haben besondere Aufmerksamkeit verdient. Deshalb bieten wir diese Angebote gezielt unter „fambili“ an. Bei all unseren fambili-Aktivitäten und -Angeboten

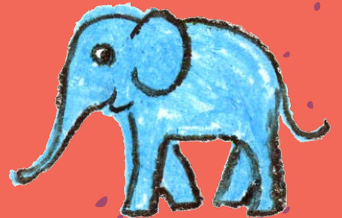
Weitere Angebote finden Sie auch unter „Familienleben & Erziehung“

stehen euch qualifizierte und erfahrene Fachkräfte zuverlässig und verbindlich zur Seite und fördern ein ganz unkompliziertes, herzliches Miteinander.

So bekommen die Kleinen viel Anregung fürs Spielen und Wachsen – und die Großen dürfen endlich mal raus aus dem Leistungsdruck und zur Ruhe kommen.



fambili



PEKiP-Gruppen

PEKiP ist ein Angebot der Elternbildung im Sinne einer Entwicklungsbegleitung während des wichtigen ersten Lebensjahres des Kindes. Ihr erhaltet Bewegungs-, Spiel- und Sinnesanregungen, um euer Kind in seiner Entwicklung positiv zu unterstützen. Die Babys sind während der Gruppenstunden nackt im warmen Raum, damit sie sich besser bewegen können. Durch den intensiven Kontakt und die genaue Beobachtung eures Babys werdet ihr angeregt, wahrzunehmen, was ihm Spaß macht, wie lange es spielen und sich bewegen möchte. Die Babys machen erste Erfahrungen im Umgang mit Gleichaltrigen. Ihr habt die Möglichkeit, euch auszutauschen und voneinander zu lernen. Darüber hinaus können wichtige Themen (wie z. B. Entwicklung, Ernährung, Erziehung, Berufstätigkeit ...) besprochen werden. Die Kurse werden gemäß den Standards des PEKiP e.V. durchgeführt und von zertifizierten PEKiP-Gruppenleiterinnen geleitet.



PEKiP-Gruppe für im Mai/Juni 2019 geborene Kinder

**Mi 15.01. bis 01.04.2020 (außer 19.02.2020),
16:15 bis 17:45 Uhr, 11 Termine**

Leitung: Friederike Sémon, PEKiP-Kursleiterin, Sozialpädagogin
Ort: FB 3, Villa fambili im HPH
Kostenbeitrag: 104,50 €, auf Anfrage Ermäßigung

PEKiP-Gruppe für im Nov./Okt. 2019 geborene Kinder

**Mi 15.01. bis 01.04.2020 (außer 19.02.2020),
14:30 bis 16 Uhr, 11 Termine**

Leitung: Friederike Sémon, PEKiP-Kursleiterin, Sozialpädagogin
Ort: FB 3, Villa fambili im HPH
Kostenbeitrag: 104,50 €, auf Anfrage Ermäßigung



Babymassage

Babys haben ein besonderes Bedürfnis nach Berührung, Wärme und Liebe. Sie erleben dadurch sich und ihre Welt. In diesem Kurs stärkt ihr die innige Bindung zu eurem Kind. Wir nehmen uns Zeit die Körpersignale eures Kindes sensibler wahrzunehmen. Die Babymassage-Kurse sind für Mamas/Papas mit ihren Babys im Alter von sechs Wochen bis zum Krabbelalter.

**Mo 09.03. bis 06.04.2020, 10 bis 11:15 Uhr,
5 Termine**

Leitung: Claudia Baisch,ertif. Babymassage-
Kursleiterin
(DGBM© - Berührung mit Respekt)

Ort: FB 3, Villa fambili im HPH

Kostenbeitrag: 60 € (inkl. Mappe mit Anleitungen,
Massageöl)

Sanft bewegt und entspannt durch die Schwangerschaft

Die Schwangerschaft ist eine besondere Zeit! Gönn dir eine kleine Pause vom Alltag und genieße die Zeit für dich und dein Baby. Mit wohltuenden Übungen für Nacken, Rücken und Becken werden Verspannungen gelöst und verspannungsbedingte Beschwerden können gelindert werden. Darüber hinaus bringen Atemübungen Ruhe und Entspannung. Fühl' dich kugelwohl!

Sa 21.03.2020, 09:30 bis 12 Uhr

Leitung: Sabine Haas, DTB-Pilatesrainerin,
Kursleiterin für Stressbewältigung und
Entspannungstechniken, Kursleiterin
für Sport in der Schwangerschaft

Ort: Villa fambili im HPH

Kostenbeitrag: 25 €





Kangatraining

Kangatraining® ist genau auf die Bedürfnisse junger Mamas und ihres Babys abgestimmt: Die Mama wird sicher & effektiv rundum fit und das Baby kuschelt mit ihr und genießt es, ihre Nähe zu spüren. Beim Kangatraining® achten wir besonders darauf, den Beckenboden zu schonen und zu stärken. Ein weiterer Fokus liegt auf der korrekten Körperhaltung im Alltag mit dem Baby und auf der Festigung der tiefliegenden Bauchmuskulatur. Bei gutem Wetter findet das Kanga-Training im Park des Heinrich Pesch Hauses statt.

Termine entnehmen ihr bitte unserer Homepage!

Leitung: Marion Jesche, Kanga-trainerin, Trageberaterin

Kostenbeitrag: 95 € (8 Termine)

Inselzeit Eltern-Kind Schnupperkurs

Zeit für dich und mich

Gemeinsame Erlebnisse, Begeisterung und geteilte Freude sind ganz wesentlich für die vertrauensvolle Entwicklung der Eltern-Kind-Bindung. Inselzeit-Angebote fördern dies mit vielfältigen, spielerischen und alltagstauglichen Impulsen. In einer offenen Stunde könnt ihr euch selbst ein Bild davon machen.

Mo 29.06.2020, 11:30 bis 12:30 Uhr

Leitung: Iris Letsch, Familienpädagogin, Beraterin und Coach

Ort: „Eichbaum“/Gemeindesaal der Paulusgemeinde Ludwigshafen

Kostenbeitrag: kostenfrei

Bitte meldet euch aus organisatorischen Gründen an.

Inselzeit Eltern-Kind

Inselzeit-Kurse sind speziell für Mütter und/oder Väter mit ihren Kindern ab 10 Monaten bis zum Ende des dritten Lebensjahres. Im Rahmen einer festen Gruppe bekommen Eltern und Kinder mit vielfältigen und spielerischen Methoden ganzheitliche Impulse zu Erziehung, Persönlichkeit, Entwicklung, Familiendynamik und Gesundheit.

Ziele des Kursangebotes sind:

- Förderung der Bindung durch gemeinsame Erlebnisse
- Stärkung der Wahrnehmungs- und Kommunikationskompetenz
- Unterstützung der altersgerechten Entwicklung des Kindes
- Beratung zu achtsamer Persönlichkeitsentwicklung der Eltern

Eine gute Bindung ist die Voraussetzung für Bildung, Entwicklung und Gesundheit. Inselzeit bringt Freude für Eltern und Kinder mitten im Alltag.

Kurs 1: Mo 13.01. bis 30.03.2020 (außer 24.02.2020), 9:15 bis 10:45 Uhr, 11 Termine

Kurs 2: Mo 13.01. bis 30.03.2020 (außer 24.02.2020), 15:30 bis 17 Uhr, 11 Termine

Leitung: Iris Letsch,
Familienpädagogin,
Beraterin und Coach

Ort: FB 1, Villa fambili im HPH

Kostenbeitrag: 88 €, auf Anfrage Ermäßigung



**Kurs 3: Di 14.01. bis 31.03.2020 (außer 25.02.2020),
09:15 bis 10:45 Uhr, 11 Termine**

**Kurs 4: Mi 15.01. bis 01.04.2020 (außer 26.02.2020),
09:15 bis 10:45 Uhr, 11 Termine**

Leitung: Iris Letsch, Familienpädagogin,
Beraterin und Coach
Ort: „Eichbaum“/Gemeindesaal
der Paulusgemeinde
Kostenbeitrag: 88 €, auf Anfrage Ermäßigung

**Kurs 1a: Mo 20.04. bis 29.06.2020 (außer
03.06.2020), 09:15 bis 10:45 Uhr, 10 Termine**

**Kurs 2a: Mo 20.04. bis 29.06.20 (außer 03.06.2020),
15:30 bis 17 Uhr, 10 Termine**

Leitung: Iris Letsch, Familienpädagogin,
Beraterin und Coach
Ort: FB 1, Villa fambili im HPH
Kostenbeitrag: 80 €, auf Anfrage Ermäßigung

**Kurs 3a: Di 21.04. bis 30.06.2020 (außer 02.06.2020),
09:15 bis 10:45 Uhr, 10 Termine**

**Kurs 4a: Mi 22.04. bis 01.07.2020 (außer 03.06.2020),
09:15 bis 10:45 Uhr, 10 Termine**

Leitung: Iris Letsch, Familienpädagogin,
Beraterin und Coach
Ort: „Eichbaum“/Gemeindesaal
der Paulusgemeinde
Kostenbeitrag: 80 €, auf Anfrage Ermäßigung



Stoffi-Treffen

Du wickelst bereits mit Stoffwindeln, möchtest dich mit anderen Stoffwindel-Mamas treffen und hast das Gefühl, du könntest noch den ein oder anderen Tipp gebrauchen? Dann komm ' doch vorbei! In netter, lockerer Runde kommen wir zusammen, um uns über das Wickeln mit Stoff und alles, was uns sonst noch einfällt auszutauschen. Unterstützend steht euch eine erfahrene Stoffwindelberaterin zur Seite. Rohkost und kleine Knabbereien sind herzlich willkommen.

**Mi 08.01., 05.02., 04.03., 08.04., 06.05.,
17.06.2020, 10 bis 11:30 Uhr, 6 Termine**

Leitung: Helena Heß, Stoffwindelberaterin
und Trageberaterin
Ort: FB 2, Villa fambili im HPH
Kostenbeitrag: 10 € pro Termin





ProKi-Treff

Für Kinder im Alter von 0 bis 6 Jahren

Der ProKi-Treff ist für alle Mütter/Väter und deren Kinder zwischen 0 und 6 Jahren, die keinen Kita-Platz haben. Hier können sie sich spontan treffen, Kontakte knüpfen, Infos zur frühen Bildung erhalten und mit den Kindern spielend lernen, basteln, fröhlich sein.

Ihr seid jederzeit herzlich willkommen.

Immer mittwochs ab 08.01.2020, 10 bis 11:30 Uhr

Leitung: Monika Geis und Melanie Seitz

Ort: FB 1, Villa fambili im HPH

Kostenbeitrag: frei

ParkWichtel unterwegs!

Park-Insel-Familien-Zeit für kleine Wichtelkinder ab einem Jahr und ihre (älteren) Geschwister

Manchmal liegt das Schöne so nah: Auch auf der ParkInsel können wir Natur mit allen Sinnen erleben und dabei so manches Naturwunder entdecken. Wir werden spielen und singen, mit Naturmaterial bauen und basteln, forschen und vor allem gemeinsam draußen viel Spaß haben. Der Schwerpunkt liegt bei diesen Veranstaltungen auf Angeboten für kleine Wichtelkinder ab einem Jahr, aber auch ältere Geschwister werden die ParkInselZeit genießen.

**Di 24.03., 21.04., 19.05, 23.06. und 18.08.2020,
15 bis 17:30 Uhr, 5 Termine**

- Leitung: Barbara Vogel, Rehabilitationspädagogin & Zertifizierte Waldpädagogin
- Ort: Parkinsel Ludwigshafen, Parkeingang Parkstraße, Ecke Schwanthalerallee
- Kostenbeitrag: 60 € pro Kind mit Begleitung (Geschwisterkind 30 €)





Familienleben & Erziehung

Da gibt es das Sprichwort: „Kleine Kinder, kleine Sorgen – große Kinder, große Sorgen“. Ob das wohl so stimmt? Wir möchten es gar nicht nachprüfen, sondern Eltern und Kindern in jeder Situation die bestmögliche Unterstützung geben: Ob Herausforderungen mit Kleinkindern oder den Pubertierenden – die Kess-Erziehungskurse bieten eine Extra-Portion Klarheit und Gelassenheit für den Alltag. Themenbezogene Angebote wie die Veranstaltungen zu Hochsensibilität beantworten so manche ungeklärte Frage. Und speziell für Väter gibt es bei uns ein Abenteuer-Wochenende mit ihren Kindern. Auf geht's in den spannenden Familienalltag!

„Auf einen Kaffee zum Thema Familie“

Ihr habt Fragen zur Erziehung und Entwicklung eures Kindes, zum Familienalltag oder sonstigen Familienthemen, kommt einfach vorbei. Das Gesprächsangebot richtet sich an alle Eltern und Personen, die bei der Erziehung und Begleitung ihres Kindes nach neuen Wegen suchen und um das Familienleben und den Umgang miteinander stressfreier und mit mehr Freude und Zufriedenheit zu gestalten.

Jeden Dienstag von 9 bis 10 Uhr

Leitung: Jana Sand, Diplom-Pädagogin,
Kerstin Hofmann, Diplom-Pädagogin

Ort: FB 2, Villa fambili im HPH

Kostenbeitrag: frei



Mutig kreativ erziehen

Ein Angebot für alle, die mit
Kindern leben

Die Module können einzeln gebucht werden und bauen nicht aufeinander auf (Sozialrabatt ist möglich – bitte spricht uns an).



Kinder fordern uns heraus – Wie erziehen wir sie zeitgemäß?

Für Eltern mit Kindern im Alter von 2 bis 6 Jahren

Nein, ich will das nicht anziehen, nicht essen, nicht ins Bett und vieles mehr. Kennt ihr solche Situationen und wollt ihr darauf nicht länger mit Schimpfen und Schreien reagieren? An dem Abend erhaltet ihr erprobte und praxistaugliche Tipps, die ihr leicht auf eure persönliche Situation übertragen könnt.

Mo 15.06.2020, 19:30 bis 21:30 Uhr

- Veranstalter: Kooperationsveranstaltung mit dem St. Marien- und St. Annastifts Krankenhaus
- Leitung: Ulrike Strubel, Individualpsychologische Beraterin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Erzieherin, systemischer Eltern-Coach
- Ort: Multifunktionsraum, Geburtshilfe, 2. OG, St. Marienkrankenhaus
- Kostenbeitrag: 20 € pro Person, 30 € pro Paar

Stress mit der Schule – Nein danke!

So begleitet ihr euer Kind stressfrei durch die Grundschule

Ich habe keine Lust auf Hausaufgaben, fürs Diktat lernen will ich nicht, brauch ich nicht, und vieles mehr. Kennt ihr solche Situationen und wollt wissen, wie ihr damit umgehen könnt? An dem Abend lernt ihr erprobte und praxistaugliche Tipps kennen, die ihr leicht auf eure persönliche Situation übertragen könnt.

Mo 04.03.2020, 19:30 bis 21:30 Uhr

Leitung: Ulrike Strubel, Individualpsychologische Beraterin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Erzieherin, systemischer Eltern-Coach
Ort: FB 2, Villa fambili im HPH
Kostenbeitrag: 20 € pro Person, 30 € pro Paar

NEU: Kess-erziehen – sicher und stabil

Für Eltern, die bereits an einem Kess-erziehen-Kurs teilgenommen haben

Ihr habt eine aktuelle, herausfordernde Situation mit eurem Kind und sucht nach einer Kess-gemäßen Lösung? Findet zusammen mit Ulrike Strubel individuelle und kreative Lösungen. Damit bleiben Eltern und Kinder auf der kessen Spur! Max. 5 Teilnehmende!

Mo 18.05.2020, 19:30 bis 21:30 Uhr

Leitung: Ulrike Strubel, Individualpsychologische Beraterin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Erzieherin, systemischer Eltern-Coach
Ort: FB 2, Villa fambili im HPH
Kostenbeitrag: 40 € pro Person, 70 € pro Paar

1,2,3 – Windelfrei

Ohne Windel zu sein ist ein Meilenstein in der kindlichen Entwicklung. Damit diese Phase für alle Beteiligten stressfrei bleibt, gibt es an diesem Abend alltagstaugliche Tipps und Infos.

Mo 04.05.2020, 19:30 bis 21:30 Uhr

Leitung: Ulrike Strubel,
Individualpsychologische
Beraterin, Heilpraktikerin für
Psychotherapie, Erzieherin,
systemischer Eltern-Coach

Ort: Multifunktionsraum,
Geburtshilfe, 2. OG,
St. Marienkrankenhaus

Kostenbeitrag: 20 € pro Person, 30 € pro Paar

Kess-erziehen: Weniger Stress – mehr Freude

Für Eltern von Kindern im Alter von 2 bis 10 Jahren

Der Alltag mit Kindern fordert Eltern jeden Tag aufs Neue heraus. Wie gelingt es, gelassen und respektvoll zu bleiben, auch wenn die Nerven blank liegen? Wie ermutigen wir unser Kind, damit es sich zu einer starken Persönlichkeit entwickelt? Wie setzen wir als Eltern Grenzen? Anhand eigener Praxisbeispiele üben wir den respektvollen und friedlichen Umgang miteinander.

**Mo 02.03. bis 30.03.2020,
jeweils 19:30 bis 22 Uhr, 5 Abende**

Leitung: Ulrike Strubel, Erzieherin, Kess-Trainerin

Ort: FB 2, Villa fambili im HPH

Kostenbeitrag: 80 € pro Person, 120 € pro Paar

Kess-erziehen: Abenteuer Pubertät

Für Eltern von Kindern ab 10 Jahren

Pubertät – für Eltern und Jugendliche eine Phase des Aufbruchs. Wie können Eltern ihren Jugendlichen helfen, ein positives Selbstwert- und Lebensgefühl zu entwickeln? Wie reagieren sie angemessen auf die herausfordernden Situationen im Alltag? Ziel ist es, eine Haltung zu entwickeln, die darauf vertraut, das Abenteuer Pubertät gemeinsam zu meistern.

**Mo 02.03. bis 30.03.2020, 19:30 bis 22 Uhr,
5 Abende**

Leitung: Werner Strubel, Kess-Trainer
Ort: FB 1, Villa fambili im HPH
Kostenbeitrag: 60 € pro Person, 100 € pro Paar

Staunen – fragen – Gott entdecken

Für Eltern von Kindern zwischen 2 und 10 Jahren

Eltern erleben sich zunehmend unter Druck, ihren Kindern eine „optimale“ Erziehung zu bieten. Gleichzeitig wächst die Verunsicherung, welche Werte und Ziele bedeutsam sind. Kess-erziehen „spirituell“ verdeutlicht, dass sie in der religiösen Erziehung nichts „falsch“ machen können. Sie müssen die religiöse Erziehung auch nicht den „Profis“ überlassen, denn religiöse Erziehung ist nicht Wissensvermittlung, sondern eine Frage der Beziehung.

Do 14.05.2020, 19:30 bis 22 Uhr

Leitung: Eva-Maria Magin, Erzieherin,
psych. Coach, Kess-Trainerin
Ort: FB 2, Villa fambili im HPH
Kostenbeitrag: 20 € pro Person, 30 € pro Paar

Mediennutzung in der Familie

Kinder kommen in ihrem Alltag mit einer ganzen Reihe an neuen Medien und Telekommunikationsmöglichkeiten in Kontakt. So entsteht schnell der Wunsch nach einem eigenen Handy oder einer persönlichen Seite in einem sozialen Netzwerk.

Diese Abendveranstaltung greift praktische Fragen von Eltern auf. Ab wann ist ein Handy sinnvoll? Wie viel Zeit am Computer ist empfehlenswert? Was ist bei sozialen Netzwerken zu beachten? Wie gelingt eine verantwortungsbewusste Medienerziehung in der Familie? Neben dem Vortrag bleibt Zeit für Austausch und eure Fragen.

Di 05.05.2020, 19 bis 21 Uhr

Leitung: Jana Sand,
Leitung der Familienbildung im HPH
Ort: FB 2, Villa fambili im HPH
Kostenbeitrag: 15 € pro Person, 25€ pro Paar

Immer noch ein toller Typ?! Männer im mittleren Lebensalter

Gesprächsgruppe

Ein guter Zeitpunkt beziehungsweise Anlass für jeden Mann, für sich selbst eine kleine Rückschau zu halten auf das, was bisher war – um dann den Blick nach vorn zu richten, auf den Teil des Lebens, der jetzt kommt und gestaltet werden möchte.

Halboffene Gruppe, Teilnahme bitte nach Absprache!
In Zusammenarbeit mit dem Referat Frauen-, Männer- und Familienseelsorge der Diözese Speyer.

**Jeweils ein Termin monatlich von 19:30 bis
22 Uhr, auf Anfrage**

Leitung: Axel Ochsenreither, Pastoralreferent
Ort: Heinrich Pesch Haus
Kostenbeitrag: 5 € pro Abend

„Gut ankommen“

Knigge-Seminar für Kinder im Grundschulalter
zum respektvollen, höflichen Umgang miteinander

Warum ist es auf einmal wichtig, sich richtig zu benehmen?

Die modernen Umgangsformen werden besprochen und gemeinsam (schau)spielerisch erarbeitet:

- Begrüßung und Verabschiedung
- Bekannt machen und Vorstellen
- Vom Duzen und Siezen
- Fragen, Bitten, Danken, Entschuldigen
- Distanz und Taktgefühl, Pünktlichkeit und Rücksicht
- Gähnen, Niesen, Husten und Ähnliches

- Der gedeckte Tisch
- Das Mittags-Menü wird eingenommen
- Knigge-Quiz

Di 29.02.2020, 10 bis 14 Uhr

Leitung: Gudrun Weichselgartner-Nopper,
Knigge-Trainerin

Ort: Heinrich Pesch Haus

Kostenbeitrag: 35 € (Geschwisterkind 30 €),
inklusive 3-Gang-Mittagsmenü,
Getränke und Knigge-Diplom





Wilder Salat

Für Jugendliche und Erwachsene

Grün kann jeder. Wir mischen vielfältig, bunt und aromatisch!

Nach einem kleinen Wildkräuterspaziergang um das Heinrich Pesch Haus bereiten wir uns einen Salat der anderen Art zu. Frisch gepflückt kommt er gleich auf den Teller, unser „wilder Salat“. Interessante Informationen rund um das Thema Kräuter runden die Veranstaltung ab.

Di 12.05.2020, 18:30 Uhr bis 20:30 Uhr

Leitung: Josefa Grieshaber,
Kräuterpädagogin

Ort: FB 2, Villa fambili im HPH

Kostenbeitrag: 15 € pro Person

Ach du grüne Neune!

Für Jugendliche und Erwachsene

Wir holen uns die Kräutermacht von der Wiese auf den Teller!

Die „Gründonnerstagssuppe“ ist ein Sinnbild für all das Kräuterwissen, das unsere Vorfahren noch hatten.

Natürlich mit Rezept, zum Probieren und mit praktischen Tipps.

Do 02.04.2020, 18:30 Uhr bis 20:30 Uhr

Leitung: Josefa Grieshaber,
Kräuterpädagogin

Ort: FB 2, Villa fambili im HPH

Kostenbeitrag: 15 € pro Person

Grundkurs vollwertige Ernährung für Groß und Klein

Für Väter mit Kindern im Alter von 6
bis 10 Jahren

Gesunde, ausgewogene Ernährung ist gerade in Zeiten von Fertigprodukten und stark verarbeiteten Lebensmitteln ein wesentlicher Beitrag zu unserer Gesundheit. Schon für Kinder ist es wichtig, bewusst mit Nahrungsmitteln umzugehen und zu lernen, wie frische Lebensmittel zubereitet werden. In diesem Grundkurs lernen Väter und ihre Kinder die Grundlagen vollwertiger Ernährung kennen und bereiten gemeinsam unkomplizierte Rezepte zu, die zu Hause

kinderleicht nachgemacht werden können. Die Teilnehmenden erhalten einen Hefter mit allen Rezepten. So kann es dann zu Hause gleich mit dem gemeinsamen Zubereiten weitergehen!

Fr 24.04.2020, 16 bis 18 Uhr

Leitung: Nicola Kossen,
Ernährungsberaterin,
Grundschullehrerin
Ort: FB 2, Villa fambili im HPH
Kostenbeitrag: 25 € pro Familie
inkl. Lebensmittel





Mit Hochsensibilität achtsam leben

Vortrag und Gespräch

Sind Ihnen Lärm und grelles Licht schnell zu viel? Benötigen Sie regelmäßig Rückzug aus der „lauten und hektischen Welt“? Haben Sie intensive Gefühle und sehr viel Fantasie? Hochsensibilität ist eine besondere Charaktereigenschaft, sehr „fein“ wahrzunehmen und zu fühlen. Dieser zugleich bereichernde und herausfordernde Wesenszug braucht im Alltag besonderen Schutz vor Reizüberflutung. Erfahren Sie mehr darüber, was Hochsensibilität ist und wie Sie damit achtsam leben können.

Fr 05.06.2020, 18:30 bis 20:45 Uhr

Leitung: Daniela Heil, Lehrerin, Heilpraktikerin
für Psychotherapie, Entspannungstrainerin

Ort: Heinrich Pesch Haus

Kostenbeitrag: 8 bis 12 € (nach Selbsteinschätzung)

Mit Pluto und Planeta die Welt entdecken

Das beliebte Kinderferienprogramm in den Osterferien für Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren

Kinder sind von Natur aus neugierig und wollen wissen, wie die Welt um sie herum funktioniert. In den Osterferien nehmen wir uns Zeit, Phänomene rund um Naturwissenschaften unter die Lupe zu nehmen. Jeder Tag steht unter einem besonderen Thema, zu dem geforscht, experimentiert und kreativ gearbeitet wird. Die Kinder werden in altershomogenen Gruppen von qualifiziertem Personal betreut.

**Mo 06.04. bis Do 09.04.2020,
jeweils 07:30 bis 18 Uhr**

Leitung: Jana Sand

Ort: Heinrich Pesch Haus

Kostenbeitrag: 160 € (inkl. Verpflegung)

Anmeldung ab 14.01.2020 möglich

Komm, wir gehen ins Kreativland

Kinderferienprogramm für Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren

Für zwei Wochen verwandelt sich das Heinrich Pesch Haus in eine Kreativwerkstatt. Gemeinsam mit qualifiziertem Personal stehen für Kinder in den Sommerferien Kreativität, Kunst, Experimentieren, Spiel und Freude im Vordergrund. Jeder Tag wird individuell gestaltet und bietet ein altersgerechtes und abwechslungsreiches Programm.

Mo 06.07. bis Fr 10.07.2020, jeweils 07:30 bis 18 Uhr

Leitung: Jana Sand

Ort: Heinrich Pesch Haus

Kostenbeitrag: 200 € (inkl. Verpflegung)

Mo 13.07. bis Fr 17.07.2020, jeweils 07:30 bis 18 Uhr

Leitung: Jana Sand

Ort: Heinrich Pesch Haus

Kostenbeitrag: 200 € (inkl. Verpflegung)

Mit Pluto und Planeta die Welt entdecken

Kinderferienprogramm für Kinder
im Alter von 6 bis 12 Jahren

Kinder sind von Natur aus neugierig und wollen wissen, wie die Welt um sie herum funktioniert. In den Sommerferien nehmen wir uns Zeit, Phänomene rund um Naturwissenschaften unter die Lupe zu nehmen. Jeder Tag steht unter einem besonderen Thema, zu dem geforscht, experimentiert und kreativ gearbeitet wird. Die Kinder werden in altershomogenen Gruppen von qualifiziertem Personal betreut.

Anmeldung ab 14.01.2020 möglich

**Mo 20.07. bis Fr 24.07.2020,
jeweils 07:30 bis 18 Uhr**

Leitung: Jana Sand
Ort: Heinrich Pesch Haus
Kostenbeitrag: 200 € (inkl. Verpflegung)

**Mo 27.07. bis Fr 31.07.2020,
jeweils 07:30 bis 18 Uhr**

Leitung: Jana Sand
Ort: Heinrich Pesch Haus
Kostenbeitrag: 200 € (inkl. Verpflegung)

**Mo 03.08. bis Fr 07.08.2020,
jeweils 07:30 bis 18 Uhr**

Leitung: Jana Sand
Ort: Heinrich Pesch Haus
Kostenbeitrag: 200 € (inkl. Verpflegung)

Willkommen im Miniland

Das Kinderferienprogramm für Kinder von 4 bis 5 Jahren

Im Miniland erwartet die Kinder im Alter von 4 bis 5 Jahren eine bunte und abwechslungsreiche Ferienzeit. Jeder Tag wird von den erfahrenen Betreuer_innen zu einem anderen Thema gestaltet. Wir beschäftigen uns u. a. mit dem Thema Tiere, werden an unseren Bastelstationen kreativ, es werden altersgerechte Experimente zu den Themen Wasser, Luft und Magnetismus durchgeführt und wir verbringen Zeit mit Gruppenspielen im Park des Heinrich Pesch Hauses. Durch unsere langjährige Erfahrung im Bereich der Kinderferienprogramme sind wir bestens vorbereitet und freuen uns mit einem erfahrenen Team, kleinen Gruppen und überdurchschnittlichem Betreuungsschlüssel auf eine spannende Ferienzeit.

**Mo 20.07. bis Fr 24.07.2020,
jeweils 8 bis 15 Uhr**

Leitung: Jana Sand
Ort: Heinrich Pesch Haus
Kostenbeitrag: 200 € (inkl. Verpflegung)

**Mo 27.07. bis Fr 31.07.2020,
jeweils 8 bis 15 Uhr**

Leitung: Jana Sand
Ort: Heinrich Pesch Haus
Kostenbeitrag: 200 € (inkl. Verpflegung)



Gut in Bewegung

Lagerfeuerholz sammeln, über die Slackline balancieren, das Paddel stetig durchs Wasser ziehen und den Fluss erkunden, Ruhe und neue Kraft beim Gesundheitssport finden, nochmal beherzt an der Kelter beim Apfelsaft-Tag drehen: Im Bereich „Gut in Bewegung“ haben wir für kleine und große Menschen Angebote, bei denen Körper und Sinne angesprochen werden. Und bei denen man raus in die Natur kommt oder am Ende einer Trainingseinheit sagt: „Wow, tut das gut, auch mal wieder Muskelkater zu haben!“

**Bewegungsangebote für die Kleinen:
auch bei **fambili****

Sum sum sum – Bienengartenführung

Es summt und brummt im Bienengarten. Was machen Bienen eigentlich noch außer Honig und warum sind sie für uns so wichtig? In stechsicheren Schutzanzügen, die in jeder Größe vorhanden sind, werfen wir zusammen einen Blick in das Leben der Bienen. Beim Öffnen des Stockes können die Waben mit Brut-, Pollen- und Honigzellen und das faszinierende Zusammenspiel eines Bienenvolkes gezeigt werden. Beim anschließenden kleinen Picknick darf der Honig auch probiert werden.

Bitte mitbringen: angemessene Kleidung, lange Hosen und Socken, kleines Picknick

Fr 25.04.2020, 10 bis 13 Uhr

Leitung: Birgit Beermann

Ort: Naturspurgelände Otterstadt

Kostenbeitrag: 35 € pro Familie

Schnupperkurs Kanufahren für Kinder und Erwachsene

Die wunderschöne Aue des Otterstädter Altrheins ist lohnendes Ziel, um das Kanufahren kennenzulernen. Für alle Interessierten geht es nach einer Einführung in die Technik des Paddelns und Steuerns zu einer Rundfahrt auf den Altrhein, wo wir den Fluss, seine Inseln und Strände entdecken. Auf der Kollerinsel machen wir eine Picknickpause.

Die Kinder müssen schwimmen können!
Bitte mitbringen: Wechselkleidung, Handtuch, Getränke und kleines Picknick

Sa 09.05.2019, 14 bis 18 Uhr

Leitung: Petra Moser und Birgit Beermann
Ort: Altrheinklausen Waldsee
Kostenbeitrag: 33 € pro Erwachsenen,
23 € pro Kind

Wildkräuterküche aus dem Lehmofen

Im Frühling ist die Natur besonders reich an Wildkräutern und in den Gärten von „Naturspur“ wächst viel Essbares. Gemeinsam suchen und sammeln wir einheimische und exotische Kräuter und Pflanzen und bereiten uns daraus schmackhafte Beilagen für die leckeren Fladenbrote und Flammkuchen zu, die wir im großen Lehmofen backen.

Fr 29.05.2020, 16.30 bis 19.30 Uhr

Leitung: Peter Straub und
Birgit Beermann
Treffpunkt: Naturei Otterstadt,
Speyrer Str. 67 a,
67166 Otterstadt
Kostenbeitrag: 35 € pro Familie





Lust auf FamilienWaldZeit?

Gemeinsam draußen – Naturerlebnis für Familien, denn aktive MiteinanderZeit tut gut und macht Familien stark

Waldduft schnuppern, Vögel zwitschern hören, Naturwunder entdecken und vor allem gemeinsam spielen und viel Spaß haben ... all das erwartet euch bei diesen FamilienWalderlebnistagen:

Kinder und Groß-Eltern erleben dabei den Wald im Wandel der Jahreszeiten. Bei unseren Entdeckungsreisen begleiten uns kleine Märchen und Geschichten, Lieder und Bewegungsspiele, so dass Eltern auch viele praktische Anregungen für Kindergeburtstage oder den Familienalltag mitnehmen können.

Gemeinsame Erlebnisse und AktivZeit stärken Familien.

Da die Veranstaltungen stets draußen im Wald stattfinden, bitte immer an wetterfeste Kleidung & Schuhe, Sitzunterlage und einen Trinkbecher für den Waldwichteltee denken.

Spiel & Spaß im FrühlingsWald

Heute sind Entdeckeraugen gefragt: Mit offenen Augen, Herzen und Ohren machen wir uns gemeinsam auf die Suche nach dem Frühling. Spielerisch und mit viel Spaß erkunden wir die Natur, entdecken pflanzliche und tierische Frühlingsboten und werden spielen, basteln, werkeln, singen, staunen und Geschichten lauschen. Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung & Schuhe, Sitzunterlage, Trinkbecher für den Waldwichteltee, Finger-Food für gemeinsames WaldBuffet

Fr 03.04.2020, 14:45 bis 17:45 Uhr

Leitung: Barbara Vogel, Rehabilitationspädagogin & Zertifizierte Waldpädagogin

Ort: Parkplatz der Walderholung, 67112 Mutterstadt, An der Fohlenweide/Waldeingang am Strommast

Kostenbeitrag: 35 € pro Familie

Zeit für mich: Kleine Litera-Tour durch die Natur

Litera-Tour, das ist WaldZeit gefüllt mit besonderen Augen-Blicken: mit PoesieBäumen und BaumMärchen, kleinen Geschichten und Gedichten, Zeit für Entspannung, Besinnung und Inspiration. Sprichwörtlich am Wegesrand entdecken wir dabei die Wunderwelt Wald mit anderen - neuen - Augen und erfahren fast wie nebenbei noch einiges Wissenswerte über sie. Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung & Schuhe, Sitzunterlage, Trinkbecher für den WaldZeitTee, kleines Vesper

Fr 15.05.2020, 15 Uhr bis 17:30 Uhr

Leitung: Barbara Vogel, Rehabilitationspädagogin & Zertifizierte Waldpädagogin
Ort: Waldeingang am Sportplatz FSV 13/23, 67105 Schifferstadt, Dudenhoferstraße
Kostenbeitrag: 35 € pro Person

Muttertag – gemeinsame AktivZeit verbindet

Heute verwandeln wir den Wald in ein NaturKunstAtelier: Omas & Mamas sind eingeladen, nach einer kurzen Einführung mit Kindern und/oder Enkelkindern selbst schöpferisch kreativ zu werden. Ihr werdet staunen, wie ausschließlich aus Naturmaterial wunderschöne kleine Kunstwerke entstehen und wirklich in jedem ein WaldKünstler steckt. Zur Erinnerung können wir das gestaltete fotografieren, da die Werke überwiegend im Wald bleiben. Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung & Schuhe, Sitzunterlage, Trinkbecher für den Waldwichteltee, Finger-Food für gemeinsames WaldBuffet

Fr. 08.05.2020, 14:45 bis 17:45 Uhr

Leitung: Barbara Vogel, Rehabilitationspädagogin & Zertifizierte Waldpädagogin
Ort: Parkplatz der Walderholung, 67112 Mutterstadt, An der Fohlenweide/Waldeingang am Strommast
Kostenbeitrag: 35 € pro Familie

Wald bewegt Familien – Sport, Spiel & Spaß

Langeweile gibt es hier nicht: Heute erlebt ihr den Wald an verschiedenen Stationen als Sport-, Spiel- und Bauplatz. Ihr dürft gespannt sein, denn wir werden dabei auch alte Kinderspiele neu entdecken. Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung & Schuhe, Sitzunterlage, Trinkbecher für den Waldwichteltee, Finger-Food für gemeinsames WaldBuffet

Fr 19.06.2020, 14:45 bis 17:45 Uhr

Leitung: Barbara Vogel, Rehabilitationspädagogin & Zertifizierte Waldpädagogin
 Ort: Parkplatz der Walderholung,
 67112 Mutterstadt,
 An der Fohlenweide/Waldeingang
 am Strommast
 Kostenbeitrag: 35 € pro Familie

Wunderhafter SommerWichtelwald

Taucht ein in die geheimnisvolle Märchenwelt des Waldes und lauscht Geschichten beim Rauschen der Bäume. Anschließend lassen wir unserer Fantasie freien Lauf und bauen aus Naturmaterialien Märchenlandschaften für Wurzelwichtel, Pilzhexlein und Mooszwerge. Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung & Schuhe, Sitzunterlage, Trinkbecher für den Waldwichteltee, Finger-Food für gemeinsames WaldBuffet

Fr 28.08.2020, 14:45 bis 17:45 Uhr

Leitung: Barbara Vogel, Rehabilitationspädagogin & Zertifizierte Waldpädagogin
 Ort: Parkplatz der Walderholung,
 67112 Mutterstadt, An der Fohlenweide/
 Waldeingang am Strommast
 Kostenbeitrag: 35 € pro Familie

Kinderyoga

Für Kinder von 7 bis 12 Jahren

Kinderyoga bietet eine wunderbare Möglichkeit, mit Spaß und Freude Kinder in ihrer körperlichen und geistigen Entwicklung zu fördern. Es bringt Entspannung, bessere Körperwahrnehmung und fördert Konzentration, Kreativität sowie ein besseres soziales Verhalten. Kinder sind geborene Yogis und freuen sich, die Welt mit den kreativen Yoga- und Bewegungsspielen sowie Körper- und Entspannungsübungen in Begleitung von Liedern und Klängen zu entdecken.

**Fr 24.04. bis 03.07.2020, 16:30 bis 17:45 Uhr,
8 Termine (außer 01.05., 22.05., 12.06.)**

Leitung: Diana Gillmann, Kinderyogalehrerin
Ort: Heinrich Pesch Haus
Kostenbeitrag: 88 €

Kinderyoga

Für Eltern und Kinder von 4 bis 6 Jahren

Schöne Zeit für die ganze Familie!
Yoga bringt Eltern und Kindern Entspannung und eine bessere Körperwahrnehmung. Es fördert Konzentration, Kreativität sowie ein besseres soziales Verhalten. Kinder sind geborene Yogis und freuen sich gemeinsam mit ihren Eltern, die Welt mit den kreativen Yoga- und Bewegungsspielen sowie Körper- und Entspannungsübungen in Begleitung von Liedern und Klängen zu entdecken.

**Sa 25.04. bis 04.07.2020, 10:30 bis 11:45 Uhr,
8 Termine (außer 02.05., 23.05., 13.06.)**

Leitung: Diana Gillmann, Kinderyogalehrerin
Ort: Heinrich Pesch Haus
Kostenbeitrag: 160 € pro Elternteil mit Kind
(pro weiteres Kind 40 €)



Pilates

Pilates-Training beinhaltet das Stärken und Kräftigen von Muskelketten sowie aktives Dehnen, gestützt durch bewusste Pilates-Atmung und durch die aktivierte stabile Körpermitte - unser „powerhouse“. Die Teilnehmenden erwarten abwechslungsreiche Übungen für Körper, Geist und Seele sowie Entspannungselemente. Bitte mitbringen: warme und bequeme Sportkleidung, warme Socken

**Mi 08.01. bis 01.04.2020, 18 bis 19:30 Uhr,
12 Abende (nicht am 26.02.)**

**Mi 22.04. bis 22.07.2020, 18 bis 19:30 Uhr,
12 Abende (nicht am 03.06. und 10.06.)**

Leitung: Susanne Walz, Sozialpädagogin,
Yogalehrerin, Pilates-Kursleiterin

Ort: FB 3, Villa fambili im HPH

Kostenbeitrag: 120 € (12 Termine)

Auszeit für dich!

Erholung für deinen Körper und Geist

In diesem Kurs erfahrt ihr, wie durch gezielte Yoga- und Pilatesübungen Harmonie zwischen Körper, Geist und Seele gefördert wird. Auch perfekt als Auszeit für Eltern.

**Fr 24.04. bis 03.07.2020,
18 bis 19:30 Uhr, 8 Termine (außer
01.05., 22.05., 12.06.)**

Leitung: Diana Gillmann, Yogalehrerin,
Pilatesrainerin

Ort: Villa fambili im HPH

Kostenbeitrag: 80 €

After-work-out für Nacken, Schulter, Rücken

Das sanfte Training gegen stress- und verspannungsbedingte Beschwerden

Kennt ihr das: Langes Sitzen? Einseitige Belastung? Muskelverspannungen? Nacken-, Kopf- und Rückenschmerzen? Werdet aktiv! Durch Mobilisations- und Dehnübungen werden Verspannungen gelöst und Beschwerden können gelindert werden. Die Kräftigung der Rumpfmuskulatur trägt zur Verbesserung der Körperhaltung bei und kann somit neuen Beschwerden unterstützend vorbeugen. Tipps und Übungen, die einfach umzusetzen sind, können bei Bedarf auch zu Hause angewendet werden.

Fr 28.02. bis 03.04.2020, 16:30 bis 17:30 Uhr, 6 Termine

Leitung: Sabine Haas, Kursleiterin für Stressbewältigung und
Entspannungstechniken, Kursleiterin für Sport
in der Schwangerschaft

Ort: FB 3, Villa fambili im HPH

Kostenbeitrag: 54 €



Schwungvoller Start in den Tag!

Schwungvolle und vitalisierende Übungen bringen Energie für einen aktiven Tag.

Do 25.06.2020, 07:15 bis 8 Uhr

Leitung: Sabine Haas, Kursleiterin für Stressbewältigung und Entspannungstechniken, Kursleiterin für Sport in der Schwangerschaft

Ort: FB 3, Villa fambili im HPH

Kostenbeitrag: 17 €

„Das Abenteuer“

Abenteuer-Wochenende für Väter mit Kindern ab 5 Jahren

Die Natur ist voller kleiner und großer Abenteuer. Wir werden einige davon an diesem Wochenende spielerisch entdecken. Mitzubringen sind Einsatzbereitschaft und Mut. Als Ausgleich gibt es gemeinsame Erlebnisse in vertrauten, ungewohnten und neuen Situationen und nicht zuletzt die Erfahrung: Wir haben Zeit und ein intensives Stück Leben miteinander.

Fr 14.08., 17:30 Uhr, bis So 16.08.2020, 14:30 Uhr

Leitung: Axel Ochsenreither, Pastoralreferent

Ort: Bildungsstätte Heilsbach in Schönau/Pfalz

Kostenbeitrag: 120 € pro Erwachsenen, 60 € pro Kind (Unterkunft/Verpflegung und Programm)

ContaKids

Für Kinder von 2 bis 5 Jahren mit jeweils einer Bezugsperson

In ContaKids bewegen sich Eltern (oder andere Lieblingsmenschen) und Kinder spielerisch gemeinsam. Wir rollen, toben, spielen und stärken ganz nebenbei die nonverbale Kommunikation und die Beziehung zwischen Eltern und Kind. Durch physisches Spielen, kleine akrobatische Übungen und viel gute Laune verbessern Kinder ihre motorischen Fähigkeiten und können ihr Selbstbewusstsein stärken. Eltern erfahren Kommunikation durch körperliches Spiel und festigen so die Bindung zu ihrem Kind. Am Wichtigsten aber ist: Hier darf jeder sein – so wie er ist! Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

**Di 07.01., 07.04., 05.05.2020, 15 bis 16 Uhr oder
Sa 22.02., 27.06.2020, 10 bis 11 Uhr**

Leitung: Helena Heß, ContaKids-Trainerin, Kunsttherapeutin

Ort: FB 1, Villa fambili im HPH

Kostenbeitrag: 20 € pro Termin, pro Paar



Kompetent, kreativ und gefragt: Die Familienbildung im HPH

Die fachliche Qualifizierung und das große Netzwerk machen die Familienbildung im Heinrich Pesch Haus zu einem **Kompetenzzentrum für die Aus- und Weiterbildung** von Multiplikatorinnen und Multiplikatoren, Fachkräften, Sprachförderkräften, Pflegeeltern, Tagespflegepersonen, Pflegeguides und Elternguides. Die Tagungen und Seminare vermitteln praxisnahes Wissen und führen zu reflektiertem und selbstbewusstem Handeln im Alltag.

Bitte fordern

Sie unsere Flyer kostenlos an oder besuchen Sie unsere Homepage.

Erzählwerkstatt

Das Erzählen von Geschichten war schon immer Bestandteil des Alltags. Heute ist es aber eine Kunst, die es neu zu entdecken gilt. Die Erzählwerkstatt im HPH bietet zahlreiche Erzählfortbildungen an. Diese vermitteln Kompetenzen wie die richtige Auswahl von Geschichten, das Aufbereiten dieser Geschichten für das mündliche Erzählen sowie das freie Erzählen unter Einsatz von Gestik, Mimik und Mitmachelementen. Die Veranstaltungen werden im Rahmen von „Erreichtes verstärken“ der „Offensive Bildung“ angeboten.

Koordination im HPH:
Kerstin Hofmann

Erzähl
im HPH werkstatt



Vom Klein-Sein zum Einstein

Naturwissenschaftliche Themen im frühkindlichen Bereich aufzugreifen und gemeinsam mit den Kindern umzusetzen, ist das Ziel unserer Angebote. Fachkräfte werden eingeladen, Kinder darin zu begleiten, viel über die Welt herauszufinden, Zusammenhänge zu verstehen und zu erleben, was den wahren Forschergeist ausmacht.

Die Veranstaltungen werden im Rahmen von „Erreichtes verstärken“ der „Offensive Bildung“ angeboten.

Koordination im HPH:
Kerstin Hofmann

OFFENSIVE BILDUNG



Bundesprogramm „Kita-Einstieg: Brücken bauen in frühe Bildung“

Mit diesem Programm fördert das **Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend** niedrigschwellige Angebote, die den Zugang in das deutsche System der frühkindlichen Bildung, Betreuung und Erziehung erleichtern, vorbereiten und unterstützend begleiten sollen.

Neben Information und Beratung stehen Qualifizierung und konkrete Angebote vor Ort im Fokus. Zielgruppe sind alle Familien, die bislang nicht oder nur unzureichend Zugang zum frühkindlichen Bildungssystem gefunden haben. Die Stadt Ludwigshafen hat erfreulicherweise auf ihren Antrag hin Bundesmittel zur Umsetzung des Programms erhalten. Die Familienbildung im Heinrich Pesch Haus übernimmt in enger Abstimmung mit dem Stadtjugendamt die Koordination

Koordination im HPH: Jana Sand



Wir bieten auch für
Unternehmen und
Kooperationspartner
Seminare zum Thema
„Achtsamkeit – gelin-
gendes Miteinander
in der Familie“ an.

Wir stellen uns vor



Jana Sand

Leiterin Familienbildung,
Kordinatorin Projekt Kita-Einstieg
Diplom-Pädagogin
j.sand@familienbildung-ludwigshafen.de
Tel. (0621) 5999-221



Sandy-Christin Naumann

Organisation
info@familienbildung-ludwigshafen.de
Tel. (0621) 5999-360



Monika Geis

Projekt Kita-Einstieg
m.geis@familienbildung-ludwigshafen.de
Tel. (0621) 5999-278



Kerstin Hofmann

Leiterin Familienbildung
Diplom-Pädagogin
k.hofmann@familienbildung-ludwigshafen.de
Tel. (0621) 5999-171



Veronika Löser

Projekt Kita-Einstieg
v.loeser@familienbildung-ludwigshafen.de
Tel. (0621) 5999-270

Bankverbindung

Liga Bank eG
IBAN DE87 7509 0300 0200 0560 14
BIC GENODEF1M05

Allgemeine Hinweise und
die Geschäftsbedingungen
finden Sie unter
www.familienbildung-ludwigshafen.de

Veranstaltungsorte

Villa fambili
Heinrich Pesch Haus
Frankenthaler Str. 229
67059 Ludwigshafen

„Eichbaum“/Gemeindesaal
der Paulusgemeinde
Luitpoldstr. 45
67063 Ludwigshafen

Parkplatz der Walderholung
67112 Mutterstadt, An der
Fohlenweide / Waldeingang
am Strommast

St. Marienkrankenhaus
Salzburger Str. 15
67067 Ludwigshafen

Parkinsel Ludwigshafen
Parkeingang Parkstraße
Ecke Schwanthalerallee
67061 Ludwigshafen

Altrheinklausen
Altrheinstr. 1
67165 Waldsee

Naturei Otterstadt
Speyerer Str. 67 a
67166 Otterstadt

Waldeingang am Sportplatz
FSV 1913/23 Schifferstadt
Dudenhoferstraße 8
67105 Schifferstadt

Heilsbach Bildungs-
und Freizeitstätte
An der Heilsbach 1
66996 Schönau/Pfalz

Das Heinrich Pesch Haus
und die Villa fambili



Netzwerk Familienbildung

Das Netzwerk Familienbildung koordiniert die Akteure der Familienbildungsarbeit und sucht neue Kooperationspartner, damit für Familien ein bedarfsgerechtes und noch breiteres Bildungsangebot geschaffen werden kann. Davon sollen vor allem Familien profitieren, die aus wirtschaftlichen oder anderen Gründen von klassischen Bildungsangeboten weniger erreicht werden.

Leitung: Jana Sand



RheinlandPfalz

MINISTERIUM FÜR ARBEIT,
SOZIALES, GESUNDHEIT,
FAMILIE UND FRAUEN

KITA!PLUS

Mit KITA!PLUS möchte das Land Rheinland-Pfalz die Kita zunehmend zu einem Ort für die ganze Familie machen. Es geht darum, eine große Gemeinschaft auszubauen, damit Kinder in ihrer Entfaltung bestmöglich gefördert werden.

Ansprechpartnerin für KITA!PLUS
in der Familienbildung im HPH:
Kerstin Hofmann

Das Heinrich Pesch Haus

Das Heinrich Pesch Haus versteht sich als Forum für angewandte Ethik und gesellschaftliche Praxis. Seminare, Workshops, Konferenzen und Vorträge bieten Orientierung, Wissen und Diskurs in gesellschaftspolitischen und religiösen Fragen.

Darüber hinaus bietet das HPH als Tagungszentrum und Hotel seine professionelle Infrastruktur auch externen Veranstaltern an. Träger des Hauses ist ein gemeinnütziger Verein, dem die Diözese Speyer, der Jesuitenorden und die katholischen Gesamtkirchengemeinden Ludwigshafen und Mannheim angehören.

Auf unserer Homepage finden Sie Wissenswertes, aktuelle Informationen, Filme, allgemeine Hinweise und die Geschäftsbedingungen.

www.heinrich-pesch-haus.de

Mit freundlicher Unterstützung
des Bistums Speyer

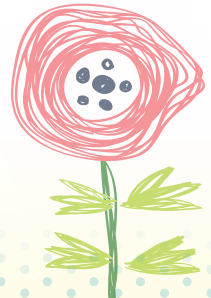




Fambi-Gutschein



Taufgutschein





Bildungsgutschein

Bitte sprechen Sie uns an, falls eine Teilnahme an den Angeboten der Familienbildung aus finanziellen Gründen nicht möglich sein sollte.


**FAMILIEN
BILDUNG**
im Heinrich Pesch Haus

Am Geld soll eine Teilnahme nicht scheitern.



Bildnachweis:

Titelfoto © Patrick Foto/shutterstock.com

Innenteil: 2 © U.Ozel.Images/iStock.com, 4 © Oksana Kuzmina/shutterstock.com,

5 © Flaffy/shutterstock.com, 8 © Dmitry Naumov/shutterstock.com,

9 © George Rudy/shutterstock.com, 11 © Tomsickova Tatyana/shutterstock.com,

12 © Halfpoint/shutterstock.com, 13 © Halfpoint/shutterstock.com,

14 © Oksana Kuzmina/shutterstock.com, 15 © FatCamera/iStock.com,

16 © George Rudy/shutterstock.com, 17 © Farknot Architect/shutterstock.com,

18 © Brian A Jackson/shutterstock.com, 20 © VGstockstudio/shutterstock.com,

22 © isteski goce/shutterstock.com, 23 © AnnaStills /shutterstock.com,

24 © TwilightArtPictures/shutterstock.com, 25 © Flaffy/shutterstock.com,

26 © WAYHOME studio/shutterstock.com, 28 © New Africa/shutterstock.com,

28 © Tomsickova Tatyana/shutterstock.com,

29 © Ingrid Balabanova/shutterstock.com, 31 © FamVeld/shutterstock.com,

31 © goodluz/shutterstock.com, 34 © Evgeniy Kalinovskiy/shutterstock.com,

35 © Africa Studio/shutterstock.com, 36 © fizkes/shutterstock.com,

38 © MNStudio/shutterstock.com, 39 © Liderina/shutterstock.com,

48 © Natali_Mis/ iStock.com,

alle weiteren: Nachweis am Bild oder HPH bzw. ReferentInnen

Gestaltung: wunderlichundweigand

Der besondere Hinweis

Immer bunt, immer neu, immer aktuell!
Besuchen Sie die Familienbildung auf
Facebook und Instagram:

 [facebook/FamilienbildungHPH](https://www.facebook.com/FamilienbildungHPH)

 [#familienbildunglu](https://www.instagram.com/familienbildunglu)

Die Arbeit des Heinrich Pesch Hauses wird ermöglicht
u. a. durch die wertvolle Unterstützung der
Heinrich-Pesch-Stiftung und des
**Vereins der Freunde und Förderer des
Heinrich Pesch Hauses.**

HEINRICH PESCH
STIFTUNG



Die Familienbildung ganz leicht unterstützen – mit Ihrem Online-Einkauf

Deutsche Bahn, IKEA, Otto, Zalando und über 1000 weitere Online-Shops zahlen für Ihren Einkauf eine Prämie von bis zu 10 Prozent des Einkaufswertes. Und Sie können bestimmen, dass Sie diese Prämie der Familienbildung im Heinrich Pesch Haus schenken möchten.

gooding

smile.amazon.de

Einfach vor dem Einkauf auf www.gooding.de oder smile.amazon.de gehen und dort die Familienbildung auswählen



Veranstaltungübersicht

Januar		
07.01.2020	Contakids	39
08.01.2020	Stoffi-Treffen	13
08.01.2020	ProKi Treff	14
08.01.2020	Pilates	36
13.01.2020	Inselzeit Eltern-Kind Kurs 1	11
13.01.2020	Inselzeit Eltern-Kind Kurs 2	11
14.01.2020	Inselzeit Eltern-Kind Kurs 3	12
15.01.2020	PEKiP-Gruppe für im Okt./Nov. 2019 geborene Kinder	7
15.01.2020	Inselzeit Eltern-Kind-Kurs 4	12
15.01.2020	PEKiP-Gruppe für im Mai/Juni 2019 geborene Kinder	7
Februar		
04.02.2020	Contakids	39
05.02.2020	Stoffi-Treffen	13
28.02.2020	After-work-out für Nacken, Schulter, Rücken	37
29.02.2020	Gut ankommen	23
März		
02.03.2020	kess erziehen – weniger Stress mehr Freude	20
02.03.2020	kess erziehen – Abenteuer Pubertät	21
04.03.2020	Stoffi-Treffen	13
04.03.2020	Stress mit der Schule – Nein danke!	19
06.03.2020	Frühlingsbastelstube	4
09.03.2020	Babymassage	8
16.03.2020	Bunte Farbenspiele	5
21.03.2020	Sanft bewegt und entspannt durch die Schwangerschaft	9
24.03.2020	ParkWichtel unterwegs	15

April		
02.04.2020	Ach du grüne Neune	24
03.04.2020	Spiel und Spaß im Frühlingwald	32
06.04.2020	Mit Pluto und Planeta die Welt entdecken	27
08.04.2020	Stoffi-Treffen	13
20.04.2020	Inselzeit Eltern-Kind Kurs 1(a)	12
20.04.2020	Inselzeit Eltern-Kind Kurs 2(a)	12
21.04.2020	Inselzeit Eltern-Kind Kurs 3(a)	12
21.04.2020	ParkWichtel unterwegs	15
22.04.2020	Inselzeit Eltern-Kind Kurs 4(a)	12
22.04.2020	Pilates	36
24.04.2020	Grundkurs vollwertige Ernährung für Groß und Klein	25
24.04.2020	Auszeit für dich	36
24.04.2020	Kinderyoga (7-12 Jahre)	35
25.04.2020	Sum sum sum Bienengartenführung	30
25.04.2020	Kinderyoga (4-6 Jahre)	35
Mai		
04.05.2020	1,2,3, Windelfrei	20
05.05.2020	Mediennutzung in der Familie	22
06.05.2020	Stoffi-Treffen	13
08.05.2020	Muttertag - gemeinsame AktivZeit verbindet	33
09.05.2020	Schnupperkurs Kanufahren	31
12.05.2020	Wilder Salat	24
14.05.2020	Staunen-fragen-Gott entdecken	21
15.05.2020	Zeit für mich: Kleine Litera-Tour durch die Natur	33
18.05.2020	kess erziehen - sicher und stabil	19

19.05.2020	ParkWichtel unterwegs	15
29.05.2020	Wildkräuterküche aus dem Lehmofen	31

Juni

05.06.2020	Mit Hochsensibilität achtsam leben	26
15.06.2020	Kinder fordern uns heraus - Wie erziehen wir sie zeitgemäß?	18
16.06.2020	Kreativwerkstatt mit Frühlingsblumen	5
17.06.2020	Stoffi-Treffen	13
19.06.2020	Wald bewegt Familien - Sport, Spiel & Spaß	34
25.06.2020	Schwungvoller Start in den Tag	38
29.06.2020	Inselzeit Eltern-Kind Schnupperkurs	10

Juli

06.07.2020	Komm, wir gehen ins Kreativland	27
20.07.2020	Willkommen im Miniland	29
20.07.2020	Mit Pluto und Planeta die Welt entdecken	28
27.07.2020	Mit Pluto und Planeta die Welt entdecken	28
27.07.2020	Willkommen im Miniland	29

August

03.08.2020	Mit Pluto und Planeta die Welt entdecken	28
14.08.2020	"Das Abenteuer"	38
18.08.2020	ParkWichtel unterwegs	15
28.08.2020	Wunderhafter SommerWichtelWald	34

ohne Termin	Kangatraining	10
-------------	---------------	----

Anfahrt zum Heinrich Pesch Haus

Mit dem PKW – Linksrheinisch (Autobahn A6, A61, A65, A650 in Richtung Ludwigshafen)
Oggersheimer Kreuz bis Ausfahrt Oggersheim-Süd, danach in Richtung
BG-Unfallklinik, an erster Ampelkreuzung rechts in die Mannheimer Straße,
diese wird nach etwa 2 km zur Frankenthaler Straße

Mit dem PKW – Rechtsrheinisch (Autobahn A5, A6, A67, A656 in Richtung Mannheim)
Mannheimer Kreuz bis Ausfahrt Mannheim-Neckarau, Richtung Fahrlachtunnel,
Tunnel in Richtung Ludwigshafen über den Rhein (Konrad-Adenauer-Brücke)
bis Ausfahrt Hbf zur Lorient-Allee, deren Fortsetzung ist die
Frankenthaler Straße

Vor dem Haus steht Ihnen
eine große Zahl kostenfreier
Parkplätze zur Verfügung.

Mit der Straßenbahn zur Familienbildung

Vom Hauptbahnhof Ludwigshafen braucht die Linie 4
(Richtung Bad Dürkheim/Oggersheim) 5 Minuten.
Die Haltestelle „Heinrich Pesch Haus“
liegt etwa 250 Meter vom Haus entfernt.

Anmeldung

**Damit wir Ihnen bei unseren Angeboten
Plätze reservieren und den optimalen
organisatorischen Ablauf ermöglichen
können, bitten wir um Ihre Anmeldung.**

Sie können dazu einfach

- » **unsere Homepage nutzen
(unter „Veranstaltungen“ anmelden)**
- » **eine E-Mail schreiben an
info@familienbildung-ludwigshafen.de**

nicht verpassen:

Frühlingsbastelstube

Freitag 06.03.2020

mehr erfahren
auf Seite 4



immer aktuell:



Der E-Mail-Newsletter

Einmal im Monat informieren wir Sie über unsere aktuellen Veranstaltungen. Auf unserer Website können Sie den Newsletter abonnieren:

www.familienbildung-ludwigshafen.de



superklasse:

Kinderyoga

Freitag 24.04. bis 03.07.2020
und Samstag 25.04.

bis 04.07.2020

mehr erfahren
auf Seite 35



Familienbildung im Heinrich Pesch Haus

Katholische Akademie Rhein-Neckar

Frankenthaler Straße 229

67059 Ludwigshafen/Rhein

Tel.: (0621) 5999-360

Fax: (0621) 5172-25

E-Mail: info@familienbildung-ludwigshafen.de

www.familienbildung-ludwigshafen.de

Entdecken Sie die Familienbildung bei Facebook und Instagram:



[facebook/FamilienbildungHPH](https://www.facebook.com/FamilienbildungHPH)



[#familienbildunglu](https://www.instagram.com/familienbildunglu)