

Organisatorisches:

**Termine:**

Sa, 06.04.2024; 9-16 Uhr; Sa, 15.06.2024, 9-16 Uhr;  
Sa, 14.09.2024, 9-16 Uhr, Sa 02.11.2024 9 Uhr -16 Uhr

**Veranstalter:**

Familienbildung im Heinrich Pesch Haus

**Veranstaltungsort:**

Heinrich Pesch Haus  
Katholische Akademie Rhein-Neckar  
Frankenthaler Str. 229 ■ 67059 Ludwigshafen  
Tel.: 0621 5999 – 0 ■ Fax: 0621 517225

**Leitung:**

Jana Sand, Familienbildung im Heinrich Pesch Haus  
Stephanie Brunschede, Caritas-Zentrum, Ludwigshafen

**Kosten:**

Kostenfreies Angebot

**Anmeldung:**

Anmeldung bitte bis zum 22.03.2024 an die Familienbildung im HPH

Das Heinrich Pesch Haus hat das Recht, bei ungenügender Beteiligung Veranstaltungen abzusagen. Bereits angemeldete Teilnehmer\*innen werden spätestens fünf Tage vor Beginn benachrichtigt. Bezahlte Entgelte werden erstattet. Weitergehende Ansprüche bestehen nicht. Ein Wechsel der Leitung berechtigt weder zum Rücktritt noch zur Minderung der Kurskosten.

**Familienbildung im Heinrich Pesch Haus**

Frankenthaler Straße 229 Tel. 0621 5999-360  
67059 Ludwigshafen info@familienbildung-ludwigshafen.de



familienbildunglu



familienbildung.hph



[www.familienbildung-ludwigshafen.de](http://www.familienbildung-ludwigshafen.de)



Caritas-Zentrum  
Ludwigshafen

**Alleinerziehend,  
aber nicht allein**

**Das Familienland 2024**

## Familienland – eine Veranstaltungsreihe für alleinerziehende Familien

Familien haben in ihrem Alltag eine ganze Reihe an Verpflichtungen durch Schule und Arbeit. Insbesondere alleinerziehende Mütter und Väter erleben sich als erschöpft und überlastet. Häufig bleibt wenig Zeit für einen selbst und füreinander. Schwierigkeiten bei den Hausaufgaben, in der Schule, Streit zwischen Geschwistern oder finanzielle Sorgen können den Familienalltag zusätzlich belasten.

Die Familienbildung im HPH und die Caritas Ludwigshafen laden alleinerziehende Familien zu einer Veranstaltungsreihe ins Heinrich-Pesch-Haus ein: ins Familienland.

Im Familienland haben Alleinerziehende die Möglichkeit, ihre Familie zu stärken. Im Austausch mit anderen alleinerziehenden Müttern und Vätern, erhalten Sie neue Ideen, wie man den herausfordernden Alltag als alleinerziehende Familie meistern kann.

Die Methoden der Multifamilientherapie bieten zahlreiche Ideen und Übungen an, um sich spielerisch mit Stärken und Streitpunkten in der Familie zu beschäftigen.

Es gibt Angebote für die ganze Familie, aber auch Angebote in denen sich Kinder und Eltern getrennt mit Themen wie Erziehung, Trennung, Stressbewältigung und vielem mehr beschäftigen.

Dabei kommen natürlich Spaß, Spiel und jede Menge Kreativität nicht zu kurz.

Das Angebot richtet sich an alleinerziehende Mütter und Väter mit Kindern bis 12 Jahren.

So sieht ein Tag im Familienland aus:

Ab 9 Uhr	Ankommen im Heinrich Pesch Haus
danach	Stärken und Ressourcen in der Familie (Teil 1)
dazwischen	Kaffeepause
11.30 Uhr	Kooperationsspiele in der Familie
12.30 Uhr	gemeinsames Mittagessen
14.00 Uhr	Stärken und Ressourcen in der Familie (Teil 2)
danach	getrenntes Angebot für Eltern und Kinder inklusive Kaffeepause
16 Uhr	Ende

### **Termine 2024:**

Samstag, 06.04.2024

Samstag, 15.06.2024

Samstag, 14.09.2024

Samstag, 02.11.2024

## **Anmeldung**

Hiermit melde ich meine Familie verbindlich an zum Familienland

\_\_\_\_\_  
Elternteil (Name/Vorname)

\_\_\_\_\_  
**Kind (Name/Vorname und Alter) Höchstalter 12 Jahre**

\_\_\_\_\_  
**Kind (Name/Vorname und Alter) Höchstalter 12 Jahre**

\_\_\_\_\_  
**Kind (Name/Vorname und Alter) Höchstalter 12 Jahre**

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ/Wohnort

\_\_\_\_\_  
Telefon (tagsüber)

\_\_\_\_\_  
E-Mail

Ich/Wir benötige/n eine Wegbeschreibung:

Ja       Nein

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift