

### Phasentypische Anpassungs- und Entwicklungsaufgaben und assoziierte Störungsbilder (nach Papousek, 2004)

Alter	Adaptive Anpassungs- und Entwicklungsaufgaben	Phasentypische Regulationsprobleme
<b>0.-3. LM</b>	Nahrungsaufnahme/Verdauung <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zyklus der Nahrungsaufnahme (Hunger – Sättigung)</li> <li>- Koordinierte Saugaktivität beim Stillen/Flasche trinken</li> </ul>	Fütterstörungen
	Immunologische Anpassung	
	Energiehaushalt/Temperaturregulation	
	Regulation der Verhaltenszustände <ul style="list-style-type: none"> <li>- Schlaf-Wach-Organisation</li> <li>- Herstellen eines ruhigen, aufmerksamen Wachzustandes</li> </ul>	Exzessives Schreien mit Problemen der Schlaf-Wach-Organisation

Erster biopsychosozialer Entwicklungsschub mit **2-3 Monaten**: Selbstberuhigung, soziales Lächeln und Lautieren, ausdauernder Blickkontakt, Schlaf- Wachorganisation

<b>3.-7. LM</b>	Nahrungsaufnahme: Zufüttern <ul style="list-style-type: none"> <li>- Anpassung an neuen Modus, Geschmack, Konsistenz</li> </ul>	Fütterstörungen
	Konsolidierung des Nachtschlafes	Schlafstörungen
	Regulation von Aufmerksamkeit, Selbstwirksamkeit, Affekt und Erfahrungsintegration <ul style="list-style-type: none"> <li>- Im Zwiegespräch</li> <li>- Im Spiel</li> </ul>	Motorische Unruhe, Spielunlust, Dysphorie

<b>7.-9. LM</b>	Beginn der eigenständigen Fortbewegung	Exzessives Klammern
	Beginn der personenspezifischen Bindung <ul style="list-style-type: none"> <li>- Balance zwischen Bindungssicherheit und Exploration</li> <li>- Umgang mit dem Fremden (fremde Umgebung, fremde Personen)</li> </ul>	Übermäßige Fremdenangst, Trennungsangst, Ängstlichkeit, Sozialer Rückzug, gehemmte Explorationsbereitschaft
	Nahrungsaufnahme: Abstillen	Fütterstörungen
	Schlaf: Reorganisation des Nachtschlafes	Schlafstörungen

Zweiter biopsychosozialer Entwicklungsschub mit **7-9 Monaten**: Silbenplappern, Objektpermanenz, Intentionalität (Wenn-Dann-Beziehungen), Krabbeln, Fremdeln

Alter	Adaptive Anpassungs- und Entwicklungsaufgaben	Phasentypische Regulationsprobleme
<b>15.-18. LM</b>	Unbegrenzte Fortbewegung, Wortschatzspurt	
	Schlaf: Angstträume	
	Nahrungsaufnahme: Selberessen	Fütterstörungen
	Selbsterkennen im Spiegel, Empathie, Symbolspiel	
	Umgang mit sozialen Regeln und Grenzen („nein“)	Aggressiv-oppositionelles Verhalten
	Reifung präfrontaler inhibitorischer Systeme <ul style="list-style-type: none"> <li>- Emotionale Regulation: Frustrationstoleranz, Impulskontrolle</li> <li>- Zielgesteuerte Handlungsorganisation</li> </ul>	Impulsivität Beginnende Aufmerksamkeitsstörung

Dritter biopsychosozialer Entwicklungsschub um die **Mitte des zweiten Lebensjahres**: Autonomie/Rückversicherung, Empathiefähigkeit, Symbolspiel, magisches Denken