



Anmeldung

- Hiermit melde ich mich verbindlich an zur **Fachtagung „Was bin ich wert – was bist Du wert?“** am 19. September 2023:

Name, Vorname

Institution/ Einrichtung Straße, Haus-Nr.

PLZ, Ort

Telefon-Nr. (privat) Telefon-Nr. (dienstlich)

E-Mail

Rechnungsadresse (falls abweichend)

Datum, Unterschrift

Die Tagung wird aufzeigen, wie Beziehungen „wertvoll“ gestaltet werden können und wie wir im Kontext beruflichen Handelns selbst davon profitieren können und trotz aller Herausforderungen gesund bleiben. Unsere eigenen Kraftreserven schonen, stets neu füllen und uns an unserem beruflichen Wirken freuen, ist eine wesentliche Ressource für unser Wohlbefinden und fördert die Entwicklung der durch uns betreuten und geförderten Menschen – ob klein oder groß, ob gesund und mit Unterstützungsbedarf. Letztendlich ist dies ein wesentlicher Schutz vor Burn-Out!



Eine Kooperationsveranstaltung von:

- Familienbildung im Heinrich Pesch Haus
- Marte Meo Pfalz

Veranstaltungsort:

Heinrich Pesch Haus
Frankenthaler Straße 229
67059 Ludwigshafen
Eine Wegbeschreibung finden Sie im Internet unter www.familienbildung-ludwigshafen.de

Leitung:

Jana Sand, Familienbildung im Heinrich Pesch Haus
Sabine Herrle, Marte Meo Pfalz

Anmeldung und Service:

Sandy-Christin Naumann, Tel. 0621 5999-360
E-Mail: info@familienbildung-ludwigshafen.de

Kosten: 92 Euro inkl. Verpflegung
Übernachtung/Frühstück im HPH können bei Bedarf zugebucht werden: 65 EUR

Anmeldung bitte bis zum 5. September 2023 mit anhängendem Formular. Es wird eine Anmeldebestätigung mit den Zahlungsmodalitäten zugesandt.

Die Familienbildung im Heinrich Pesch Haus hat das Recht, bei ungenügender Beteiligung Veranstaltungen abzusagen. Bereits angemeldete Teilnehmer_innen werden spätestens fünf Tage vor Beginn benachrichtigt. Bezahlte Entgelte werden erstattet. Weitergehende Ansprüche bestehen nicht. Ein Wechsel der Leitung berechtigt weder zum Rücktritt noch zur Minderung der Kurskosten.



Was bin ich wert – was bist Du wert?

Inspiration und Impulse für einen wertvollen und wertschätzenden Umgang miteinander – im Kontext beruflicher und privater Beziehungen

**Fachtagung
mit Maria Aarts**

**PRAXISWISSEN
MARTE MEO**

Dienstag, 19. September 2023

Heinrich Pesch Haus
Ludwigshafen am Rhein

Wir bitten um Anmeldung bis 5. September 2023.



Was bin ich wert – was bist Du wert?

Achtsam sein – gegenüber sich selbst und gegenüber dem/der Freund*in, Verwandten, den Kindern, Eltern oder Klienten, – ob beruflich oder privat – hat eine entscheidende Bedeutung für die Entwicklung und die Bedeutung unseres eigenen sowie dem **Selbstwert**gefühl unseres Interaktionspartners.

Unser Selbstwertgefühl – das Gefühl: *Ich werde gesehen, ich bin wichtig für mein Gegenüber, ich bin es wert, gesehen zu werden* ist entscheidend für die kindliche Entwicklung, in unseren Partnerschaften sowie für unsere eigene seelische Gesundheit. Dies nicht nur im Kontext von Eltern-Kind-Beziehungen, sondern bei allen Formen zwischenmenschlicher Beziehungen, Interaktionen und des alltäglichen Miteinanders.

Insbesondere in unseren beruflichen Kontexten – im pädagogischen, therapeutischen, pflegerischen und medizinischen Handeln ist die Frage der Achtsamkeit, der Wertschätzung für mein Gegenüber, ein entscheidender Faktor für eine erfolgreiche Entwicklung, Kooperation und Genesung.

Erfolgreiche Arbeitsformen und -prozesse sind unter Berücksichtigung des Wohls unserer Klient*innen und unserer Selbstfürsorge bei immer knapper werdenden finanziellen Ressourcen und einer zunehmenden Ökonomisierung sozialer und pflegerischer Arbeitsfelder von größter Bedeutung.



Dienstag, 19. September 2023

9.00 Uhr Ankommen

9.30 Uhr Begrüßung und Informationen zur Tagung

9.45 Uhr Wertvolle Informationen zu Marte Meo

Ein gutes Fundament für wertvolle und wertschätzende Interaktionen und Kommunikationen

Maria Aarts

11.00 Uhr Kaffeepause

11.30 Uhr Selbstwert und Selbstwirksamkeit

Wie in Beziehungen die Entwicklung von Selbstwert und Selbstwirksamkeit möglich ist

Maria Aarts

12.30 Uhr Mittagessen

13.30 Uhr Wertschätzung in der täglichen Arbeit erfahren

Videointeraktionsanalyse zeigt wertvolle Momente in Beziehungen

Maria Aarts

14.45 Uhr Kaffeepause

15.15 Uhr Wertschätzende Beziehungen

Diese zu gestalten verhindert Frustration und Burn-Out

Maria Aarts

16.30 Uhr Ende der Veranstaltung

Hilf Menschen dabei, neue Fähigkeiten zu entwickeln, die es ihnen ermöglichen, das Beste aus ihrem Leben zu machen.

MARIA AARTS



Maria Aarts Begründerin des Marte-Meo-Ansatzes, hat mit dieser Methode eine sehr praxisnahe und praxistaugliche Methode der Interaktionsanalyse und, daraus folgend, konstruktiver Interaktion und Kommunikation in vielen Handlungsfeldern entwickelt. Seit über 30 Jahren entwickelt sie die Methode weiter und ist international anerkannt.

Maria Aarts wird bei der Tagung anhand verschiedener Beispiele aus unterschiedlichsten professionellen Kontexten aufzeigen, welche Chancen und Möglichkeiten in einer gelingenden Interaktion liegen, welche Entwicklungspotenziale dadurch gegeben sind und wie viele nachhaltig positive Aspekte dies für die zu betreuenden Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen, aber auch für die handelnden Fachkräfte hat.

Die Fachtagung richtet sich an

- Fachkräfte aus sozialen, psychologischen und pädagogischen Handlungsfeldern
- Fachpersonal aus pflegerischen Berufen
- Fachpersonal der Jugend-, Behinderten- und Altenhilfe
- Erzieher/innen und Lehrer/innen
- Eltern, Pflege- und Adoptivfamilien
- Hebammen
- Tagesmütter und Tagesväter
- Integrationsfachkräfte im Haupt- und Ehrenamt



Was bin ich wert –
was bist Du wert?

Marte Meo Fachtagung

bitte
frankieren

Familienbildung im Heinrich Pesch Haus
Frau Sandy-Christin Naumann
Frankenthaler Straße 229

67059 Ludwigshafen